

Программа «Освоение внимания по системе Дейвиса»®

Цели: предоставить клиенту инструменты и понимание, необходимые для преодоления проблем, связанных с СДВ (синдром дефицита внимания с гиперактивностью или без) или проблем с поведением. Они помогут решить проблемы с фокусировкой внимания, с организацией и управлением временем; проблемы в семейных отношениях и в отношениях со сверстниками или коллегами; трудности с пониманием правил; проблем импульсивного поведения.

Возраст: подходит для детей старше восьми лет и для взрослых любого возраста.

Продолжительность: 30 часов (пять дней) при работе только по Программе «Освоение внимания» и примерно на три дня дольше при одновременной работе по другой Программе Дейвиса.

Составляющие Программы «Освоение внимания по системе Дейвиса»

Собеседование для определения личных целей клиента: перед Программой методист проводит собеседование с клиентом и его родителем/близким для установления взаимопонимания и определения конкретных целей или областей жизни, в которых ожидается прогресс после завершения Программы; это должно быть письменно зафиксировано. Цели в ходе Программы могут варьироваться в зависимости от личных потребностей клиента.

В ходе Программы клиент получит навыки применения техник для фокусировки внимания:

- через Консультацию Дейвиса по ориентации® , либо через процедуру Выравнивания по Дейвису® с последующей тонкой настройкой (методист определит, какая из техник подойдет лучше для данного клиента в зависимости от уровня его зрелости и стиля обучения);
- через процедуру Слуховой ориентации® и точной настройки (для укрепления фокуса внимания и равновесия посредством коррекции слухового восприятия);
- через процедуру Разрядки® (техника снятия напряжения и освобождения от стресса);
- через процедуру Настройки уровня энергии® (техника самоконтроля уровня энергии);
- через Упражнение с мячиками «Куш»® (для улучшения пространственной координации и фокуса внимания).
- **Освоение алфавита:** если освоение алфавита не было завершено в предыдущей Программе Дейвиса, то в Программу по освоению внимания будет включена процедура «Освоение алфавита» на основе методики «Освоение символов по системе Дейвиса»® для букв. В ходе этой процедуры клиент получит практический навык использования техник фокусировки.
- **Освоение базовых концепций Дейвиса®:** под руководством методиста клиент будет моделировать из пластилина базовые жизненные концепции: *я, изменение, последствие, время, последовательность и порядок по сравнению с беспорядком.*

- **Приравнивание уровня энергии:** развитие навыка приравнивания своего уровня энергии к уровню энергии других людей для поддержания общения и лучшего взаимопонимания.
- **Упражнения для установления порядка:** выполнение трёх упражнений для определения порядка и способности создания его в личном пространстве.
- **Персонализация концепций и создание новой модели поведения:** принципы концепций для жизни используются для оценки нежелательного поведения и моделирования желаемых изменений в стиле поведения и его последствия.
- **Заключительное интервью:** проводится для того, чтобы определить, были ли достигнуты цели, намеченные для Программы, и достиг ли клиент чёткого понимания, как применять инструменты Дейвиса.
- **Обучение помощника:** проводится с родителем, репетитором или иным лицом, которое будет помогать клиенту продолжать занятия по методу Дейвиса после Программы. При обучении даются инструкции для помощи клиенту, обзор смоделированных концепций, а также обращается внимание на необходимость поощрения ответственности клиента за поддержание своего рабочего состояния при помощи обучающих инструментов Дейвиса. Обсуждаются упражнения по установлению порядка. Составляется график будущих консультаций с методистом.
- **График консультаций:** методисты Дейвиса после Программы предлагают до шести часов консультаций по телефону, скайпу или при личной встрече без дополнительной оплаты. Однако, ответственность за продолжение выполнения упражнений после завершения Программы полностью возлагается на клиента.
- методист Дейвиса предоставит клиенту следующие материалы без дополнительной оплаты:
 - Пособие для работы после Программы «Освоение внимания по системе Дейвиса»(подготовленное и опубликованное Международной Ассоциацией коррекции дислексии по системе Дейвиса - DDAI);
 - 2 мячика «Куш».

Результаты Программы: к концу тридцатичасовой работы с методистом клиент получит навыки применения основных инструментов Дейвиса для фокусировки внимания и научится легко их использовать. Он освоит базовые жизненные концепции и изучит их важность для достижения успеха в жизни.

У клиента появится ясное понимание причин дезориентации, появится навык фокусировки внимания и улучшится способность устанавливать взаимопонимание с окружающими. Клиент получит знания и опыт, а также инструменты самоконтроля для устранения замешательства, изменения поведения и создания порядка.

Родители и близкие клиента должны понимать, что ответственность за применение инструментов Дейвиса и проникновение базовых концепций в повседневную жизнь клиента лежит на нём самом, и что инструменты Дейвиса не смогут изменить поведение человека, который не желает или ничего не делает для достижения этих изменений.